

ELEMENTI PRAĆENJA I OCJENJIVANJA 5.-8.R. TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA

Učitelji: Igor Buić i Matej Perković

1. Redovito nošenje potrebne opreme (majica, čiste tenisice...).
2. Redovito sudjelovanje u nastavi.
3. Aktivno sudjelovanje na mjerenjima, testiranjima i provjerama.
4. Napredak u sferi funkcionalnih i motoričkih sposobnosti.
5. Stanje i rezultati u motoričkim postignućima.
6. Usvojenost znanja i vještina, ostalih objektivnih sastavnica (sudjelovanje u sekcijama škole).
7. Ocjena nije aritmetička sredina ocjena.

SASTAVNICE OCJENE:

MOTORIČKA ZNANJA - 40%

MOTORIČKA POSTIGNUĆA - 10%

MOTORIČKE SPOSOBNOSTI - 5%

FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI - 5%

AKTIVNOST I ODGOJNI UČINCI RADA - 40%

KRITERIJI OCJENJIVANJA U NASTAVI TZK:

MOTORIČKA ZNANJA - ocjenjivanje pomoću testova motoričkih znanja. Ocjenom:

ODLIČAN (5) - vježba izvedena pravilno i sa sigurnošću u svim fazama te uz estetsku dotjeranost.

VRLO DOBAR (4) - vježba izvedena pravilno i sigurno uz manje tehničke ili estetske nedostatke.

DOBAR (3) - vježba izvedena s promjenjivim uspjehom uz manju sigurnost i manje tehničke i estetske nedostatke.

DOVOLJAN (2) - vježba izvedena slabo i nesigurno uz veće tehničke i estetske nedostatke.

NEDOVOLJAN (1) - ocjena za nepotrebno odustajanje ili ne izvođenje.

MOTORIČKA POSTIGNUĆA - provjeravanje i ocjenjivanje pomoću mjerenja, pri čemu se kao rezultat dobiju konkretne vrijednosti izražene brojkom i mjernom jedinicom (metar, minuta, broj postignutih ponavljanja). Ocjenom:

ODLIČAN (5) - rezultat se nalazi u prvoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata.

VRLO DOBAR (4) - rezultat se nalazi u drugoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata.

DOBAR (3) - rezultat se nalazi u trećoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata.

DOVOLJAN (2) - rezultat se nalazi u posljednjoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata.

NEDOVOLJAN (1) - ocjena za nepotrebno odustajanje, povredu pravila, diskvalifikaciju i sl.

MOTORIČKE SPOSOBNOSTI - ocjenjivanje nakon testiranja tranzitivnog ili finalnog stanja. Rezultati se izražavaju kao u slučaju postignuća. Ocjenom:

ODLIČAN (5) - napredovanje u pet ili šest segmenata motoričkih sposobnosti.

VRLO DOBAR (4) - napredovanje u četiri segmenta.

DOBAR (3) - napredovanje u tri segmenta.

DOVOLJAN (2) - napredovanje u dva segmenta.

NEDOVOLJAN (1) - napredovanje u jednom ili nijednom segmentu.

FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI - ocjenjivanje rezultata izraženog prijednom udaljenošću u zadanom vremenu proizvoljnim tempom, nakon tranzitivnog ili finalnog mjerenja. Ocjenom:

ODLIČAN (5) - rezultat se nalazi u prvoj četvrtini po vrijednosti postignutih rezultata bez obzira na vrijednost napredovanja.

VRLO DOBAR (4) - ocjena za značajan napredak u rezultatu.

DOBAR (3) - ocjena za umjereno napredovanje u rezultatu.

DOVOLJAN (2) - ocjena za stagniranje ili zanemariv napredak.

NEDOVOLJAN (1) - ocjena za diskvalifikaciju ili nepotrebno odustajanje.

AKTIVNOST I ODGOJNI UČINCI RADA - briga za zdravlje, higijenske i radne navike, aktivnost, sudjelovanje u INA, IŠA i dr.

ODLIČAN (5) - redovito sudjeluje u nastavi, ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva i sudjeluje u športskim INA i IŠA.

VRLO DOBAR (4) - redovito sudjeluje u nastavi, ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva i ne sudjeluje u INA i IŠA.

DOBAR (3) - redovito sudjeluje u nastavi s više opravdanih izostanaka.

DOVOLJAN (2) - neredovito sudjeluje u nastavi i ne ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva.

NEDOVOLJAN (1) - redovito ne sudjeluje u nastavi.