1. TJEDAN

PONEDJELJAK: zimska salama i sir u paninu + čaj

UTORAK: tjestenina sa šunkom i sirom + cedevita + voćka

SRIJEDA: sendvič sa šunkom i sirom + čaj + voćka

ČETVRTAK: fritaja + čaj + voćka

PETAK: pita sa sirom ili jabukom/ premium kroasan s lješnjakom + mlijeko/kakao

2. TJEDAN

PONEDJELJAK: sirni namaz + jogurt

UTORAK: tjestenina s tunjevinom + cedevita + voćka

SRIJEDA: fritaja + čaj + voćka

ČETVRTAK: sendvič s mortadelom + čaj + voćka

PETAK: krofna + mlijeko/kakao

3. TJEDAN

PONEDJELJAK: sendvič sa zimskom salamom i sirom + čaj

UTORAK: tjestenina s vrhnjem, šunkom i sirom + cedevita + voćka

SRIJEDA: sendvič sa šunkom i sirom u paninu + čaj + voćka

ČETVRTAK: gris + banana

PETAK: pita sa sirom ili jabukama/ premium kroasan + mlijeko ili kakao

4. TJEDAN

PONEDJELJAK: sendvič s delux purećom šunkom i sir + čaj

UTORAK: tjestenina s tunjevinom + čaj + voćka

SRIJEDA: fritaja + cedevita + voćka

ČETVRTAK: sirni namaz + jogurt

PETAK: gris + mlijeko/kakao + voćka